



光る五中

Higashiyamato City Daigo Junior High School

令和 7 年 7 月 1 7 日

第 4 号

〒207-0033 東大和市芋窪 5-1119

TEL 042-561-0050

FAX 042-590-7032

<https://5c.hyama.andteacher.jp>

充実した夏休みをお過ごしください

校長 住吉 豊

いよいよ夏休み。3年生にとっては進学に向けて受験勉強の最後の頑張りどころ。昔は「〇〇高校を目指して頑張ります。」とか話す生徒もいましたが、「無理なく合格できるところで・・・」と話す生徒が多くなった気がします。もちろん、どこの学校に入ったかよりも、入ってから目標をもってどう過ごすかが、その先の自分にとって最も大切なことです。欲を言えば、精いっぱい頑張っ自分の力をどこまで伸ばせるか、結果は別にして最後まで努力してみようといった自分にチャレンジする気持ちも、もって欲しいもの。どこまでできるかはチャレンジしてみないとわからないですから。

さて、左の記事は6月3日付の読売新聞の記事の一部です。先進国の子ども「幸福度」14位(総合)。これが良いのか悪いのかはわかりませんが、総合順位を導(みちび)く3観点の一つである精神的幸福度(32位)が他の2項目に比べて低いことが気になります。精神的な幸福とは何か。なぜ精神的な幸福度が低いのか、人によって考える幸福の概念は様々でしょうが、親であれば子どもの幸福を願うのは当たり前なので、ちょっと気になり調べてみました。

ユニセフが、幸福度調査と銘打って調べている3つの構成要素は①身体的健康(子どもの死亡率、過体重・肥満の子どもの割合)、②スキル(読解力・数学分野の学力、社会的スキル)、そして③精神的幸福度です。(生活満足度の高い子どもの割合、自殺率)になります。これが幸福度?と思うところはありませんが、③が低い原因の大きな理由は、小・中・高校生の自殺者数がコロナ以降も増え続け、昨年度は過去最高だったことが言われています。家庭や学校での親子、対人関係の悩み。学業不振や進路の悩み。と様々です。今の時代は、昔に比べて周りにより気を遣って生きている人が多い時代なのかもしれません。抱えているストレスをいかに軽減する場を用意できるか。子どもの話をじっくり聞いてあげることも大切なのだと思います。

学校のカウンセラー室ができた当初は利用

者も少なかったのですが、今は普通に自分をオープンに相談する人も増え、本校の週2回のカウンセラー室は予約が必要です。様々な人間関係から解放されてほっと一息つく生徒も多い夏休み。しかし、2学期が近づくとストレスが増す生徒も出てきます。子どもの様子や変化が気になった際には、ぜひ学校にご相談ください。(8月12日～15日は閉校日で電話はつながりません) 2学期、また一回り成長した生徒と元気に会えることを楽しみにしています。

9 くらし 教育 12 版 2025年(令和7年)6月3日(火曜)

子ども「幸福度」43か国中14位

国連児童基金(ユニセフ)が、先進国の子ども「幸福度」に関する調査結果を公表した。日本は43か国中14位で前回(2020年)の20位から順位を上げたが、自殺率が高く、精神的幸福度が他国に比べ低いなどの課題もある。

5月に公表された調査は、「幸福度」を3分野で評価しており、「身体的健康が1位(前回1位)」、「学力や社会的スキル(すぐに友達ができるか)は12位(同27位)」、「精神的幸福度」で32位(同37位)だった。

調査担当者は「コロナ禍で多くの国で幸福度が下がる中、日本は善戦した。しかし、解決できていない重大な問題があり、安心してはいけな」としている。

ユニセフ 高い自殺率 平均の1.7倍

●日本の子どもの

「幸福度」	
総合	14(20)
精神的幸福度	32(37)
身体的健康	1(1)
学力及び社会的なスキル	12(27)

※()内は前回2020年の順位

各分野の評価は、複数の調査項目の結果に基づいている。全体の平均を下回った「精神的幸福度」では、調査項目のうち、15歳19歳の「自殺率」が他国に比べ高かった。日本は10万人あたり10・4人で、調査対象国の平均(10万人あたり6・24人の1・7倍だった。「生活満足度」の項目では、「あ

る程度満足している」が71%で、前回(92%)より改善した。ただ、親の低収入などによる社会的、経済的な困難や、ソーシャルメディアの利用頻度が高い、親との会話が少なく、満足度が低かった。子どもの満足度が低かった。他分野の調査項目でも世帯所得や、ソーシャルメディアとの接触頻度といった生活環境が結果に影響していた。例えば、経済的に困難な家庭の子どもは、過体重が多く、学力が低い傾向にあった。

子どもの貧困に詳しい東京都立大の阿部彰教授は「コロナ禍による経済格差の拡大で子どもたちが取り残されていることが明らかに」なると指摘する。自殺率の増加については「政府は様々な自殺対策を取っているが、まだ、効果が出ていない。底辺の子どもたちが焦点を当てて政策を練る必要がある」と話している。



7・8組 美術作品

世界遺産をテーマとしたステンシル画です。カラーを見るとまるで油絵の様です。



3年生から1年生に向けた修学旅行発表会

広島・京都を訪問し、興味・関心をもったことについて各自で調べ、まとめを発表しました。

●今月のきらもく 「己に打ち勝て～Have strong passion～」

どんなことにもひまわりの花言葉のように、情熱をもって挑戦してほしいという気持ちを込めました。



学校閉庁日

8月12日(火)～15日(金)は学校閉庁日です。学校業務員、施設管理員も不在になります。電話、来校等応じることができません。ご理解の程よろしく願いいたします。緊急の場合は、市役所教育委員会(指導課)までご連絡ください。

●8・9月の予定

8月 9日(土)10日(日)	9月 5日(金)生徒会役員選挙
スクールアートプロジェクト「ムサビる！」	9日(火)生徒会朝礼
12日(火)～15日(金)学校閉庁日	16日(火)学校朝礼
29日(金)夏季休業日(終)	19日(金)中間考査
9月 1日(月)始業式 給食なし	24日(水)三校交流会(五中)
2日(火)領域別診断テスト(3年)	24日(水)～26日(金)
給食始め	職場体験(2年)宿泊学習(7・8組)
3日(水)専門・中央委員会(前期最終)	26日(金)校外学習(1年)