

健康観察カード

東大和市立第五中学校 年 組 番 生徒名

※健康観察をすることで、病気の予防や早期発見、早期対応を心がけよう！！

日	曜日	起床時間	起床時の 体温	食 欲			体 調 良○悪×	不調の場合の具体的な症状 頭痛、発熱、、のどの痛み、咳、体のだるさ等	予 防			就寝前の 体 温	就寝時間	保 護 者 サ イ ン
				朝	昼	夕			手 洗 い	う が い	マ ス ク			
				あり○	なし×									
(例)		6:40	36.2	×	○	○	×	微熱、体がだるい	○	○	×	36.7	11:10	
2	月	:	.									.	:	
3	火	:	.									.	:	
4	水	:	.									.	:	
5	木	:	.									.	:	
6	金	:	.									.	:	
7	土	:	.									.	:	
8	日	:	.									.	:	
9	月	:	.									.	:	
10	火	:	.									.	:	
11	水	:	.									.	:	
12	木	:	.									.	:	
13	金	:	.									.	:	
14	土	:	.									.	:	
15	日	:	.									.	:	
16	月	:	.									.	:	
17	火	:	.									.	:	
18	水	:	.									.	:	
19	木	:	.									.	:	
20	金	:	.									.	:	
21	土	:	.									.	:	
22	日	:	.									.	:	
23	月	:	.									.	:	
24	火	:	.									.	:	
25	水	:	.									.	:	